# 112 СЛУЖБА СПАСЕНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

**ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения, прыгать и бегать по льду, собираться большим количеством людей в одной точке, выходить на тонкий лед, который образовался на реках с быстрым течением.

## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде:

При рыбной ловле на льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров.

1. Крикните пострадавшему, что идёте к нему на помощь, вызовите службу спасения 112 (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM - картой).

При вынужденном переходе водоема и при отсутствии троп надо очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

2. Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.

При переходе водоема надо придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

3. Попробуйте подползти к пострадавшему, подать руку и вытащить за одежду. Помогать пострадавшему могут одновременно несколько человек, не подползая на край пролома, держа друг друга за ноги.

Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и рискуете провалиться под лед.

4. Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.

Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь – это может привести к летальному исходу.

5. Обязательно позвоните по телефону 112.

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть.

- Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза, если лед провалится.

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ:

- Не отпускать детей на лед (рыбалка, лыжи, коньки) без сопровождения взрослых.
- Не выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снег, дождь).
- При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами.
- Не проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды - лед тонкий, по нему ходить нельзя. Следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч.
- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

## Где нужно быть особенно осторожными:

В местах, покрытых толстым слоем снега.

Вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы.

В местах впадения ручьёв в водоёмы.

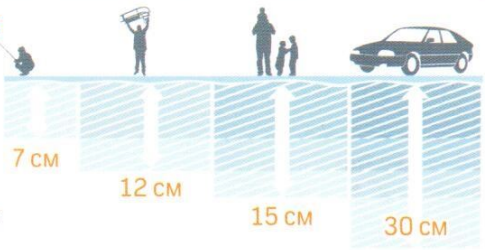
В местах сброса вод промышленными предприятиями.

В местах быстрого течения или выхода родников.

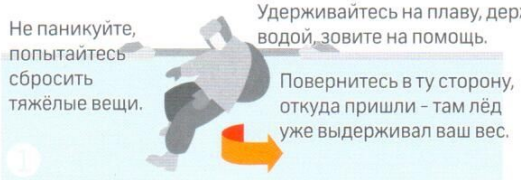
Прочность льда можно определить визуально: лёд прозрачный голубого, зеленого оттенка - прочный, а прочность льда белого цвета в 2 раза меньше.
Лёд, имеющий оттенки серого, матово-белого или желтого цвета, является наиболее ненадежным. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

## Безопасная толщина льда

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной воде и 15 см в соленой.
В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена.
Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25 %.




## Если лёд проломился и вы оказались в воде:



Не паникуйте, попытайтесь сбросить тяжёлые вещи.

Удерживайтесь на плаву, держите голову над водой, зовите на помощь.

Повернитесь в ту сторону, откуда пришли - там лёд уже выдерживал ваш вес.

1

Не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание. Широко раскинув руки в стороны, постарайтесь зацепиться за кромку льда, перебравшись к тому краю полыньи, где течение не увлечет вас под лед. Осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью, лечь на край льда и забросить на него одну, а затем и другую ногу.

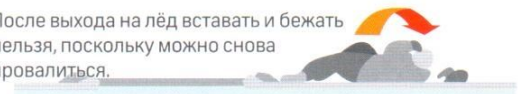
Обопритесь на край льдины широко расставленными руками.

Если течение сильное - согните ноги.

Навалитесь на край льдины грудью, попытайтесь подтянуться и поочерёдно вытащить ноги на льдину.

2

После выхода на лёд вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



Нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь.

3

**Если вы увидели, что кто-то провалился и оказался подо льдом, незамедлительно**

**ЗВОНИТЕ 112**

**мы придем на помощь!**

# Московская область - территория безопасности 112

Подмосковье
Отпечатано в ОАО «Подольская фабрика офсетной печати». г. Подольск, Ревпроспект, 80/42. Тираж 300 000. 2015 г.
Заказ 22535.